

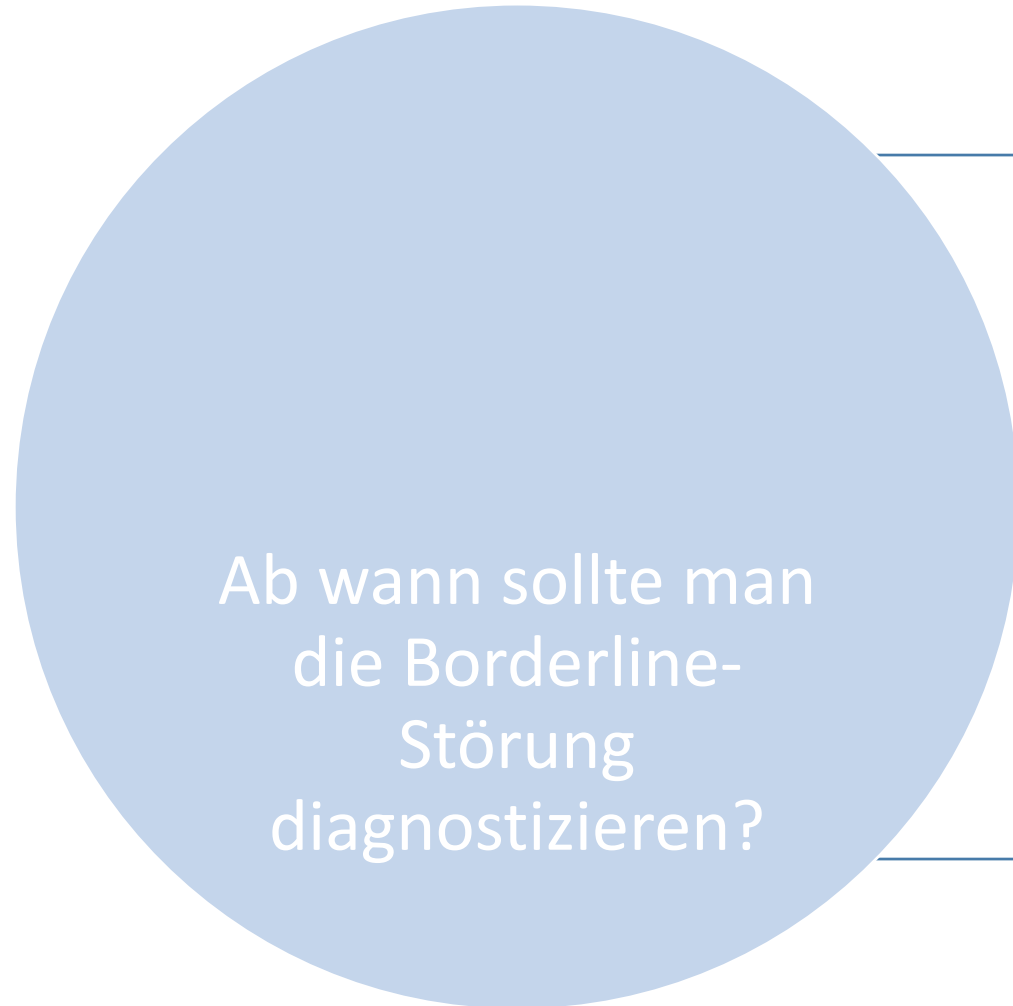
# Borderline-Quiz

Wer wird Super-Therapeut?

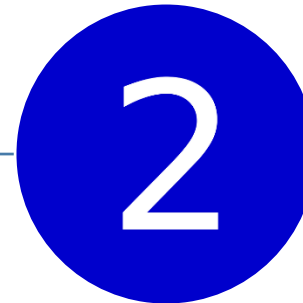
# Was versteht man unter „Borderline“?



# Pubertätskrise oder Borderline?



So spät wie möglich.  
frühestens ab dem 21. Lebensjahr

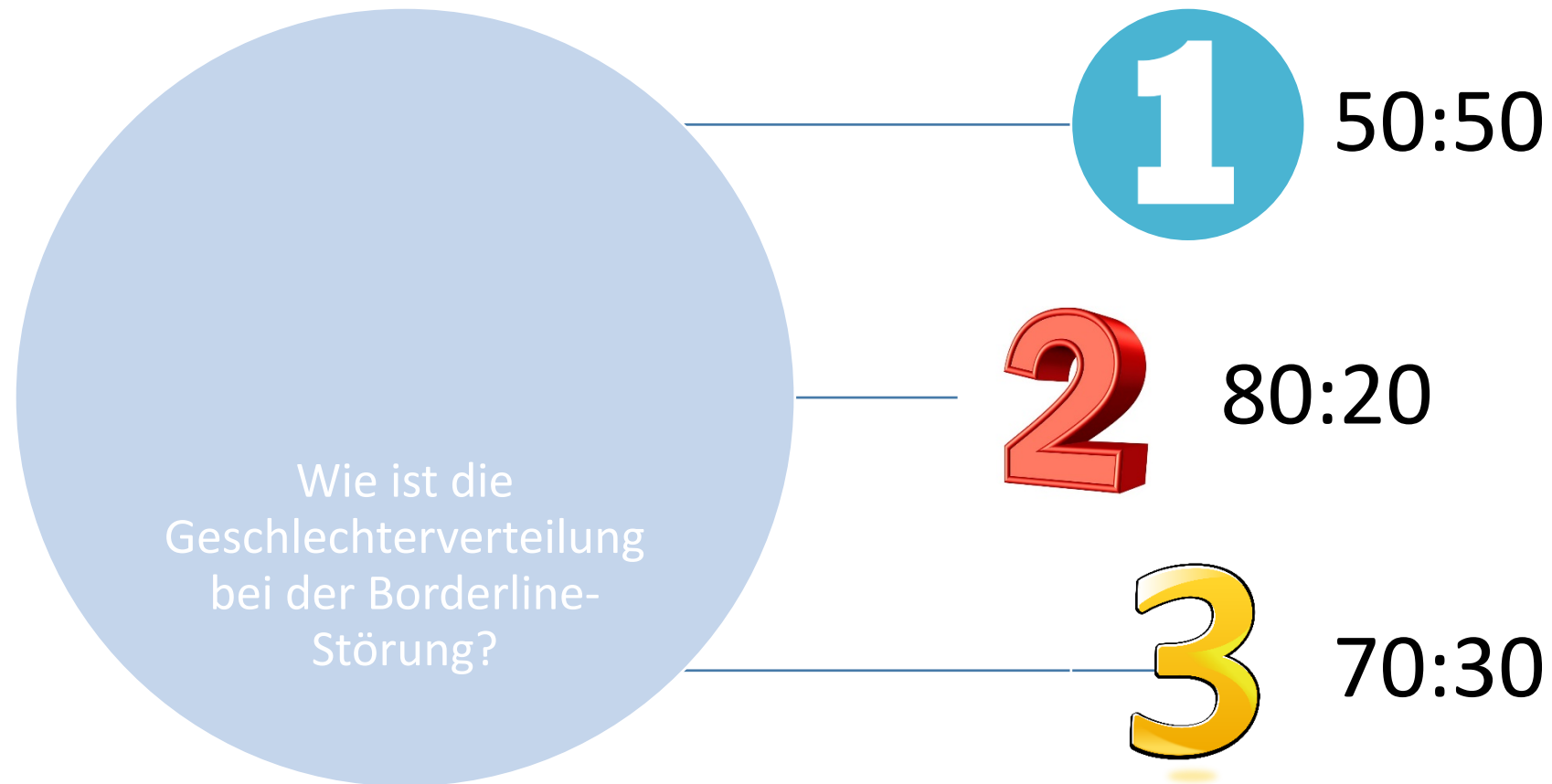


So früh wie möglich. ab dem 16. Lebensjahr, ggf. schon früher.

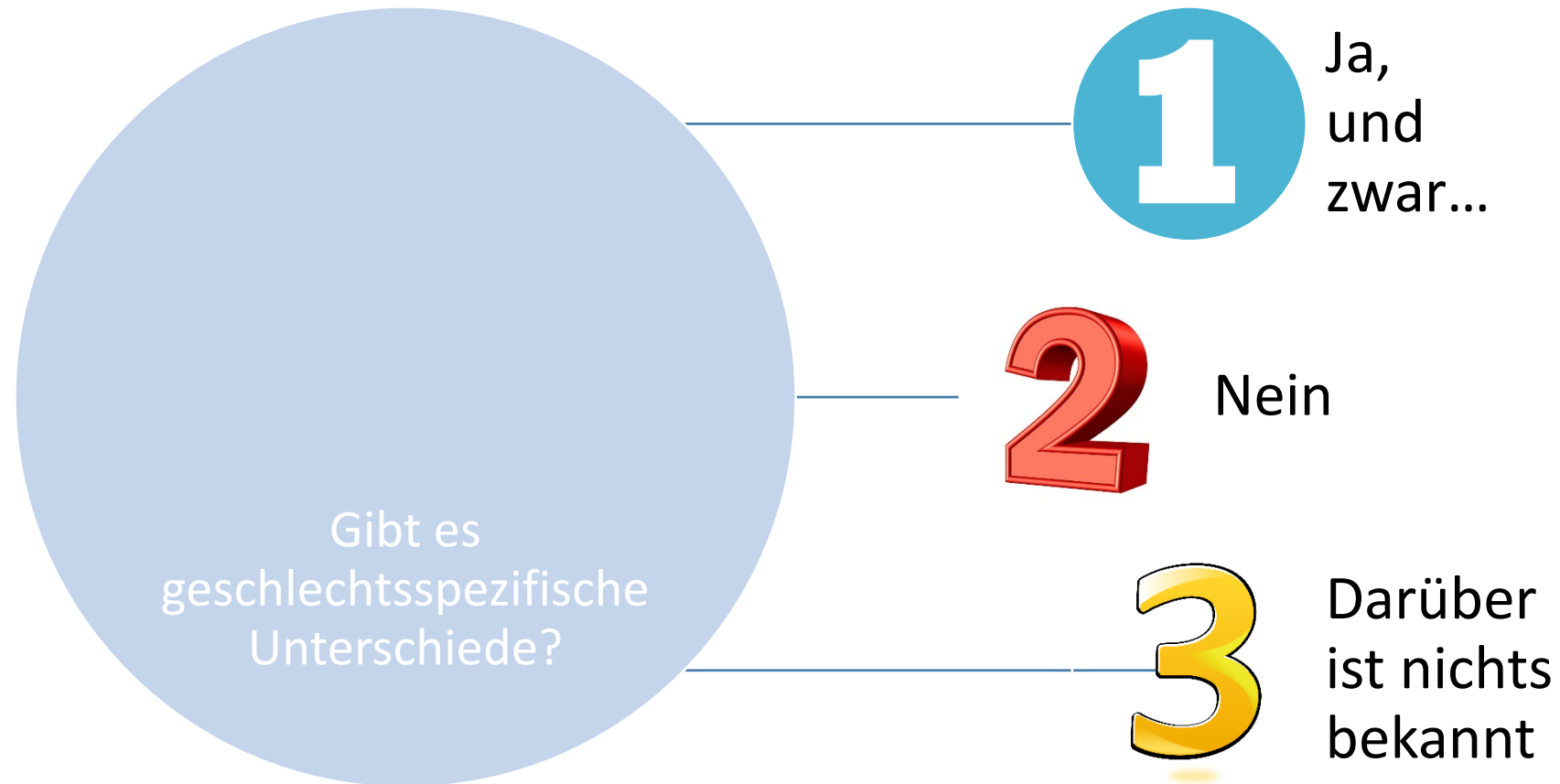


Bei Jugendlichen gibt es keine Borderline-Störung; es handelt sich immer um eine Adoleszentenkrise

# Borderline Frauen/Männer



# Borderline Frauen/Männer



# Selbstverletzendes Verhalten (SVV)



1

SVV ist  
immer ein  
Hinweis auf  
Borderline

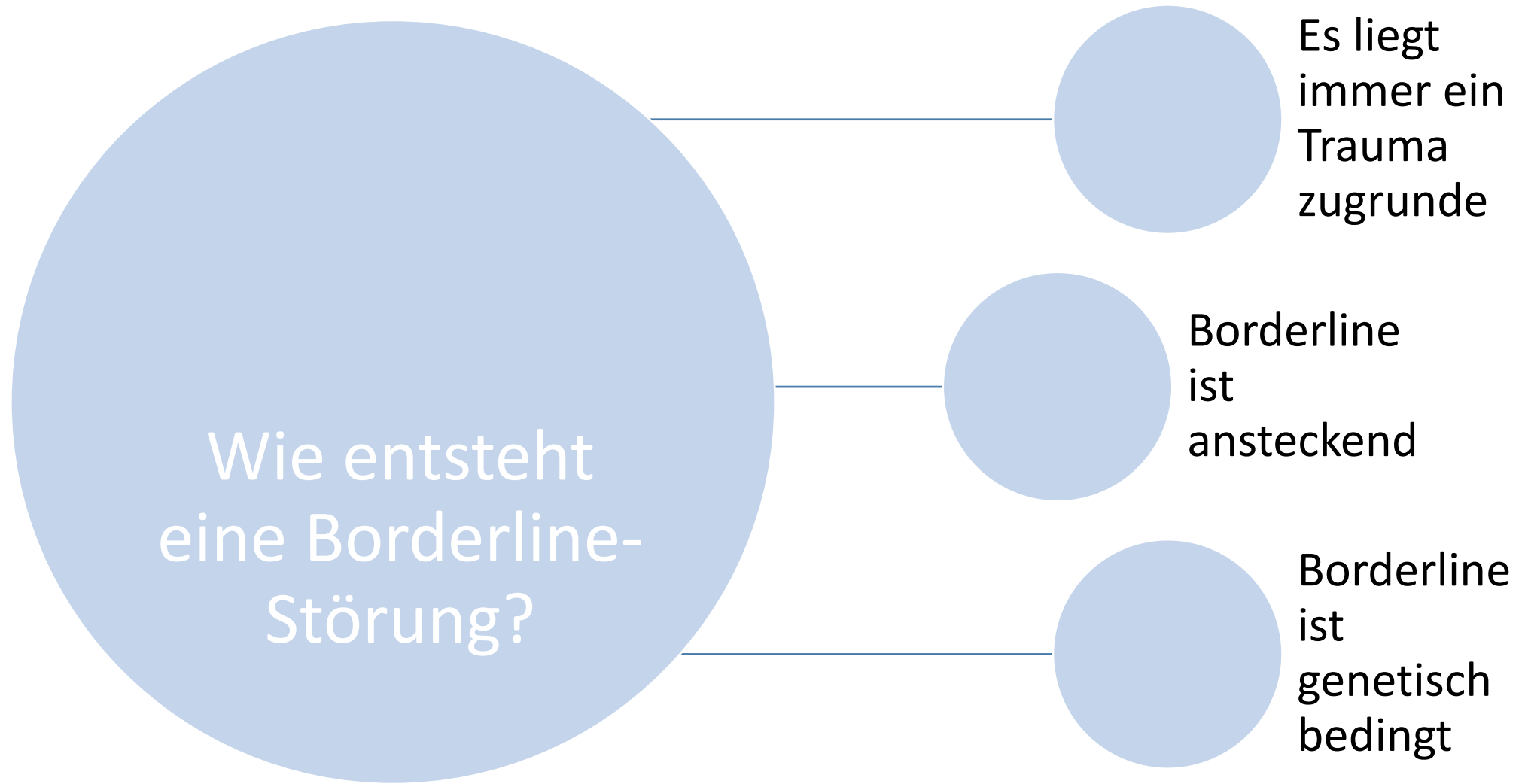
2

Alle  
Borderliner  
verletzen  
sich selbst

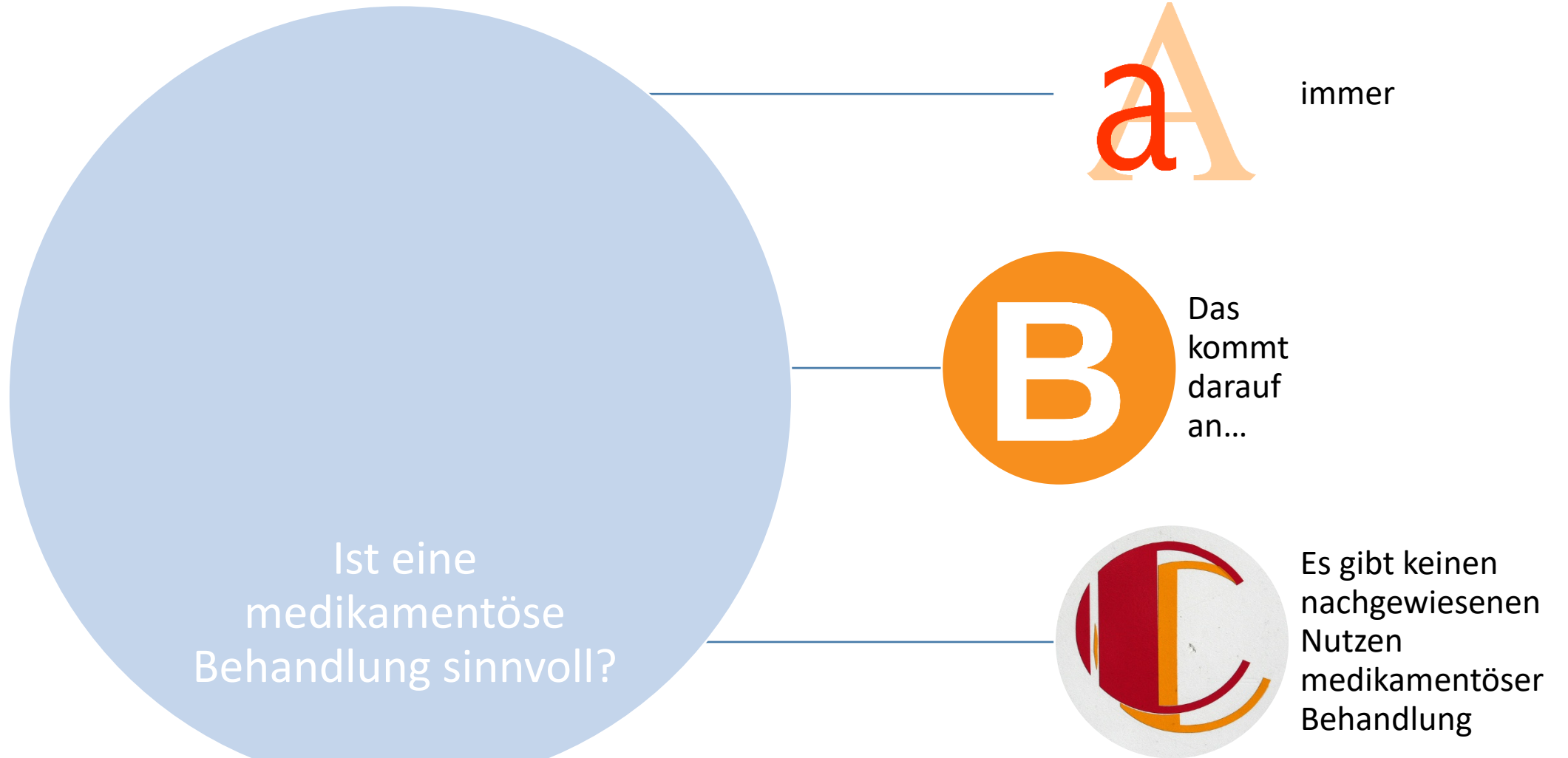
3

SVV gibt  
es nur bei  
Borderline

# Ursachen

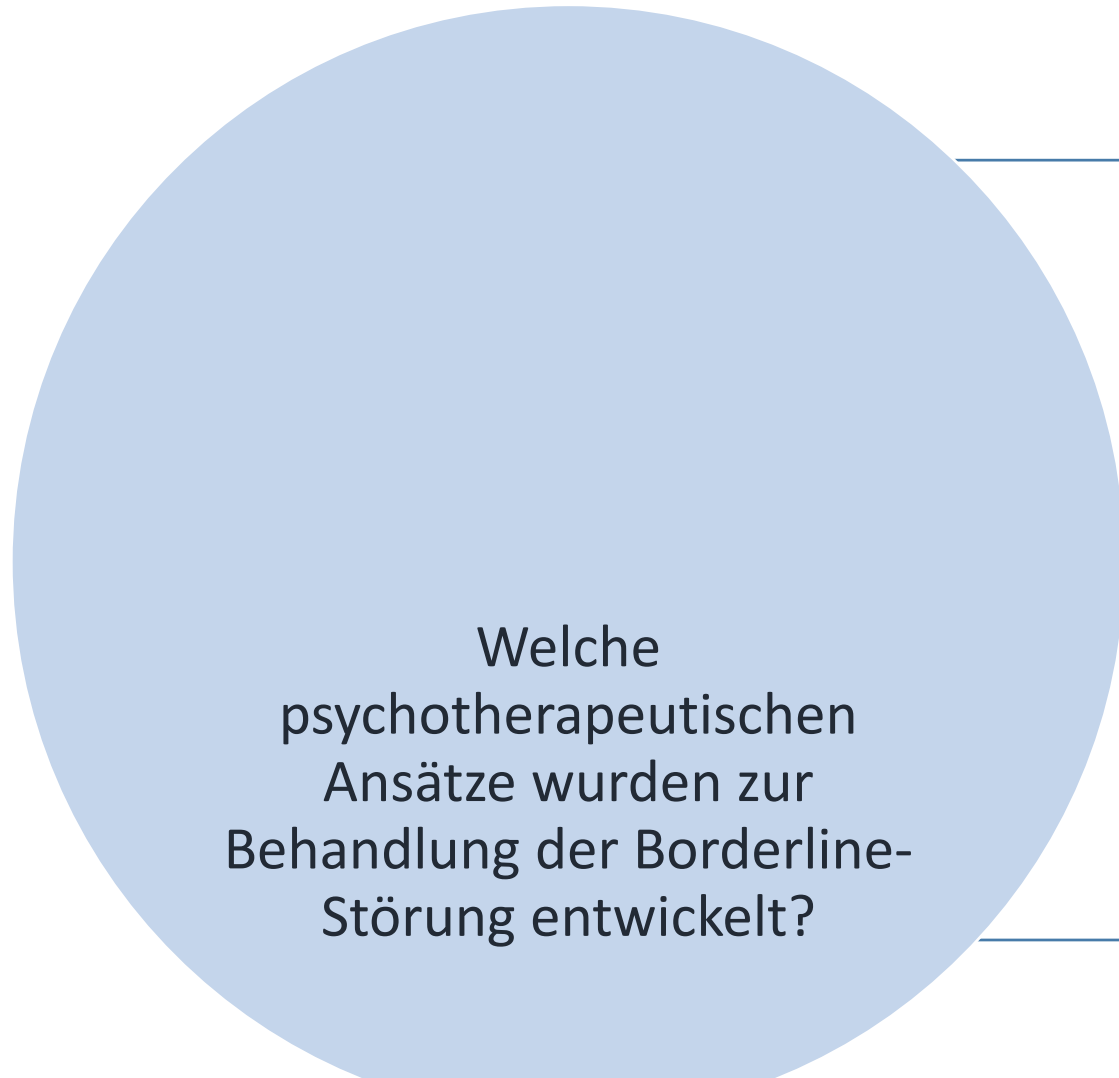


# Behandlung





# Behandlung



**a**

DBT –  
Dialektisch  
Behaviorale  
Therapie

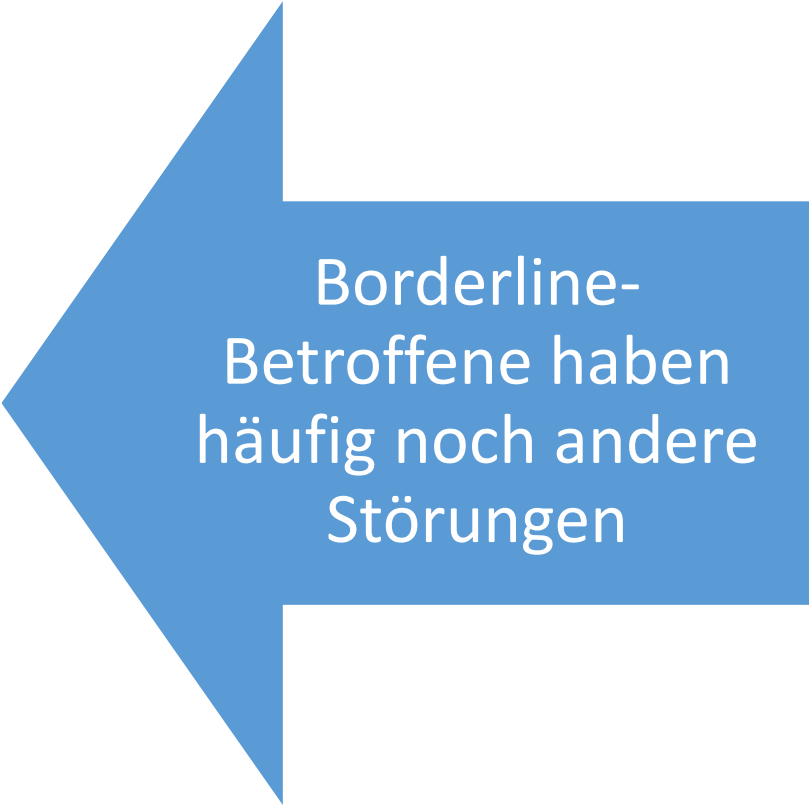
**b**

Schematherapie

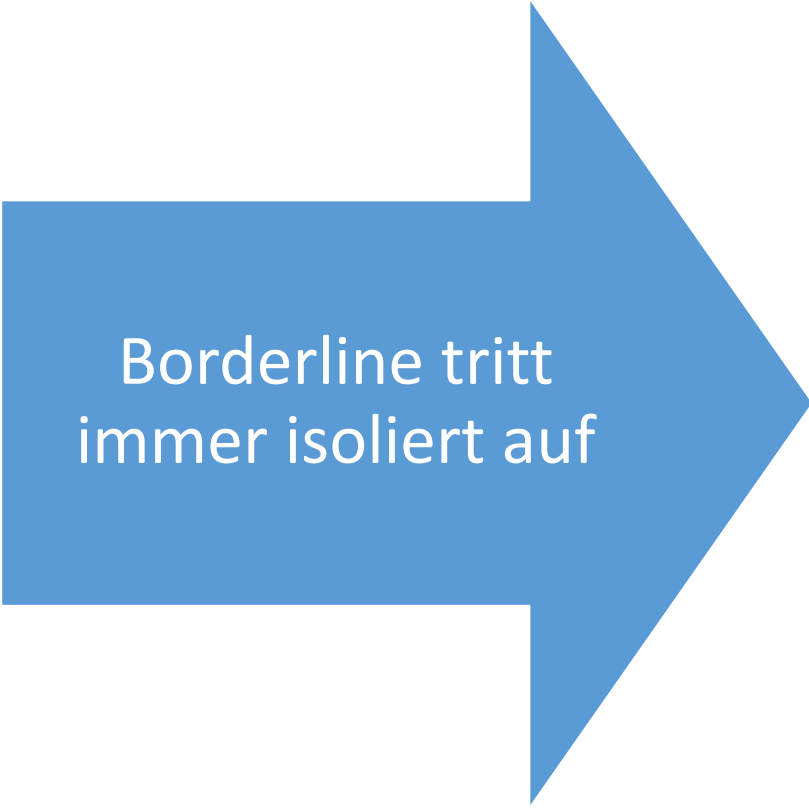
**c**

MBT-  
Mentalisierungs-  
basierte  
Therapie

# Borderline & Co.



Borderline-  
Betroffene haben  
häufig noch andere  
Störungen



Borderline tritt  
immer isoliert auf

# Lt. Statistik gibt es wenig ältere Borderline-Betroffene. Bei über 50jährigen ca. 0,4 %



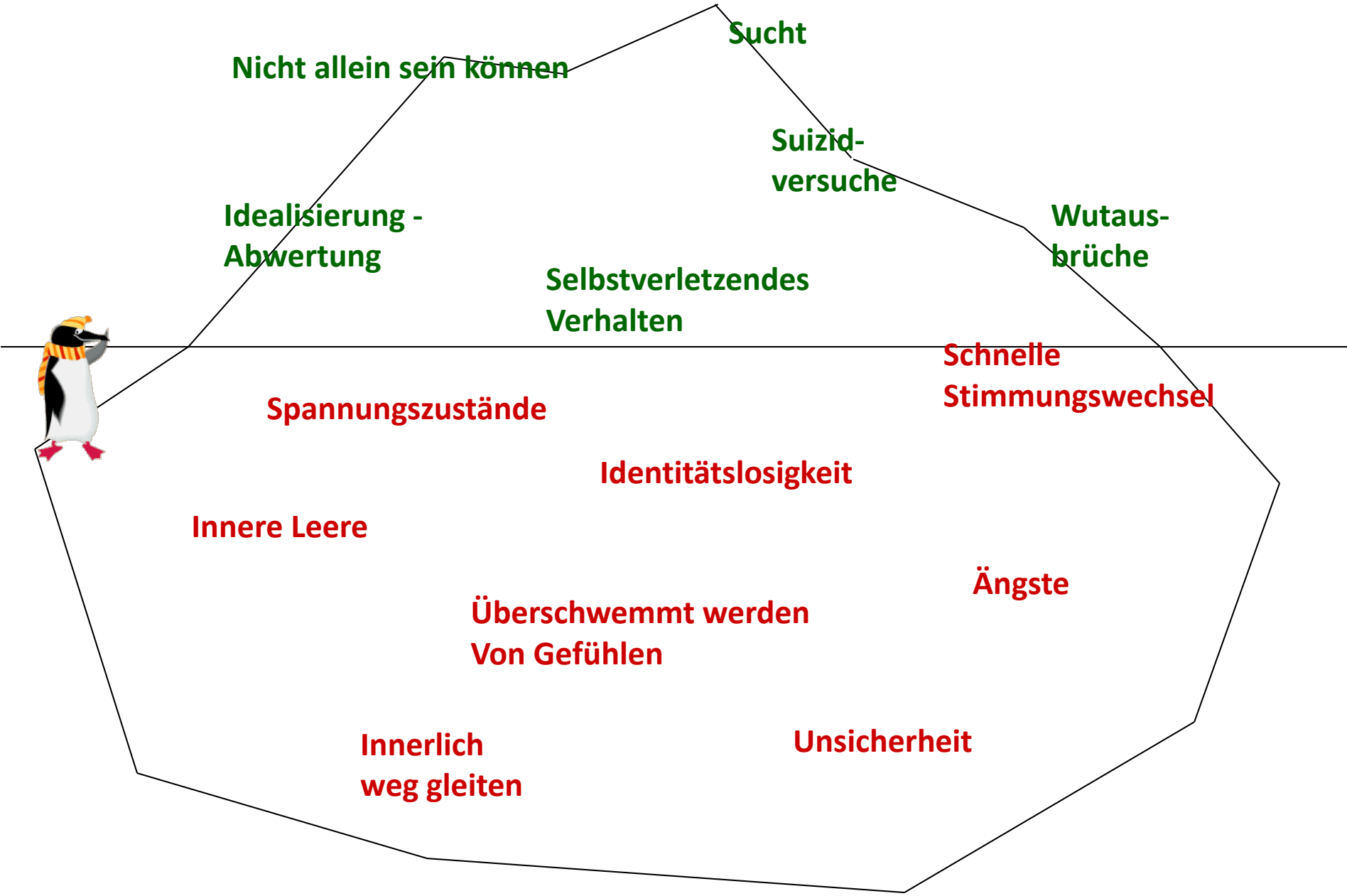
Borderliner sterben früh



Die Prognose ist sehr günstig; die Symptomatik wird milder mit dem Älter werden



Die Symptomatik verschiebt sich





**Ein Muster von instabilen und intensiven zwischenmenschlichen Beziehungen**

**Wiederkehrende Suiziddrohungen, - andeutungen oder – versuche, selbstschädigendes Verhalten**

**Verzweifelt Bemühen, reales oder imaginäres Verlassenwerden zu verhindern**

**Unangemessene starke Wut oder Schwierigkeiten, Wut zu kontrollieren**

**Vorübergehende stressabhängige paranoide Vorstellungen oder schwere dissoziative Symptome**

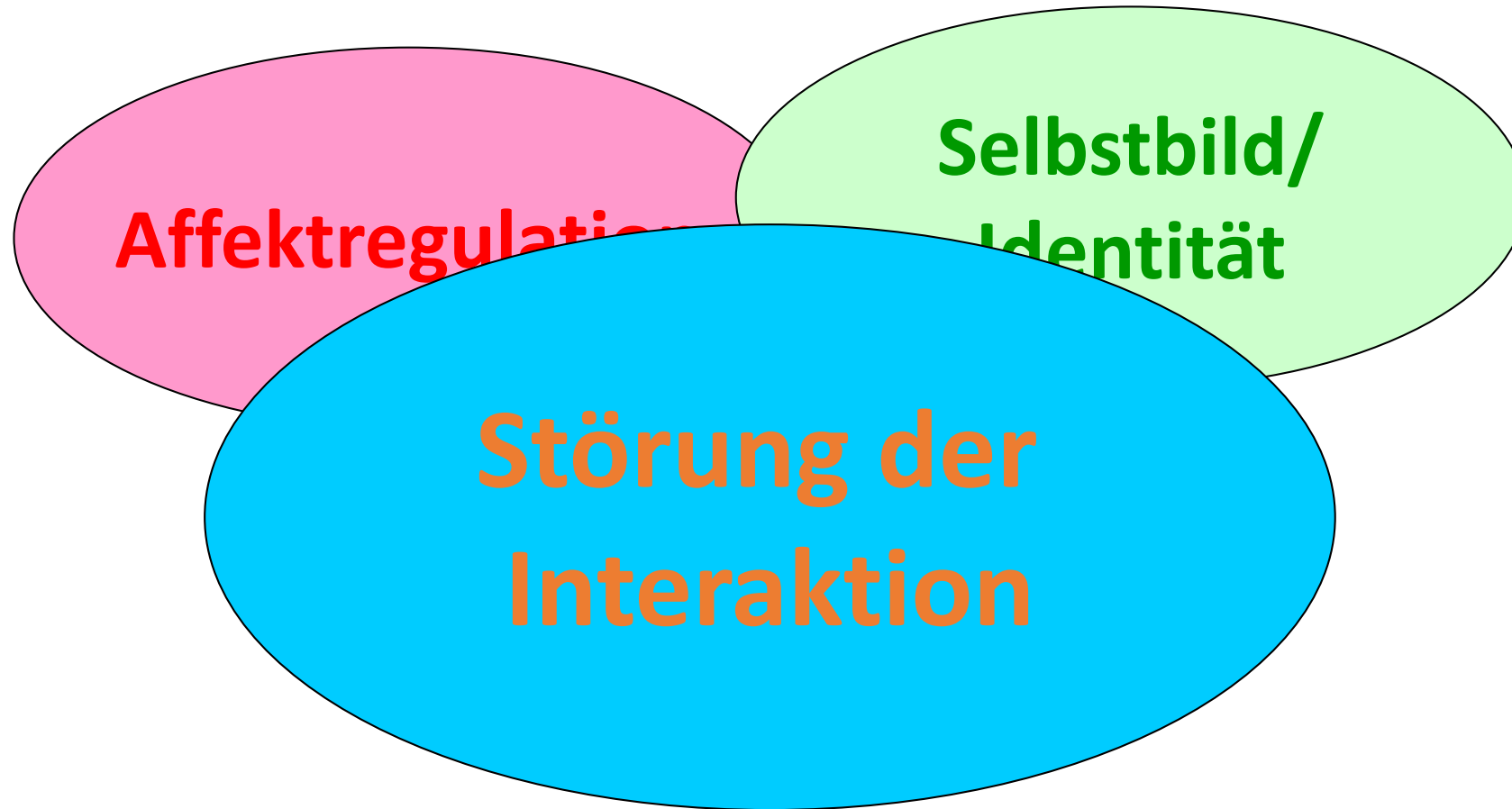
**Impulsivität in mindestens zwei potenziell selbstschädigenden Bereichen**

**Affektive Instabilität, die durch eine ausgeprägte Orientierung an der aktuellen Stimmung gekennzeichnet ist**

**Identitätsstörungen: eine ausgeprägte Instabilität des Selbstbildes oder des Gefühls für sich selbst**

**Chronische Gefühle von Leere**

# Problem-Schwerpunkte



# Störungen der Beziehung

- **Hohe Erwartungen an andere:** “Ich kann alleine nicht überleben, ich brauche immer jemanden bei mir”
- **Unangenehme Emotionen** in Gegenwart anderer: Einsamkeit, Angst, Scham, Wut
- Schwierigkeiten, die **Wirkung von eigenem Verhalten** auf andere abzuschätzen
- Schwierigkeiten, die **Reaktionen von anderen** vorherzusehen
- Schwierigkeiten, **Verlässlichkeiten aufzubauen**
- Hohe Fähigkeit, die **Emotionen der anderen zu “lesen”**

# Zwischenmenschliche Emotionen

- Borderliner sind schneller und präziser im Erkennen von aversiven Emotionen
  - Hinweise, dass BPD- Patientinnen insbesondere neutrale oder schwach positive Emotionen fehl interpretieren
- häufige Ursache von zwischenmenschlichen Problemen

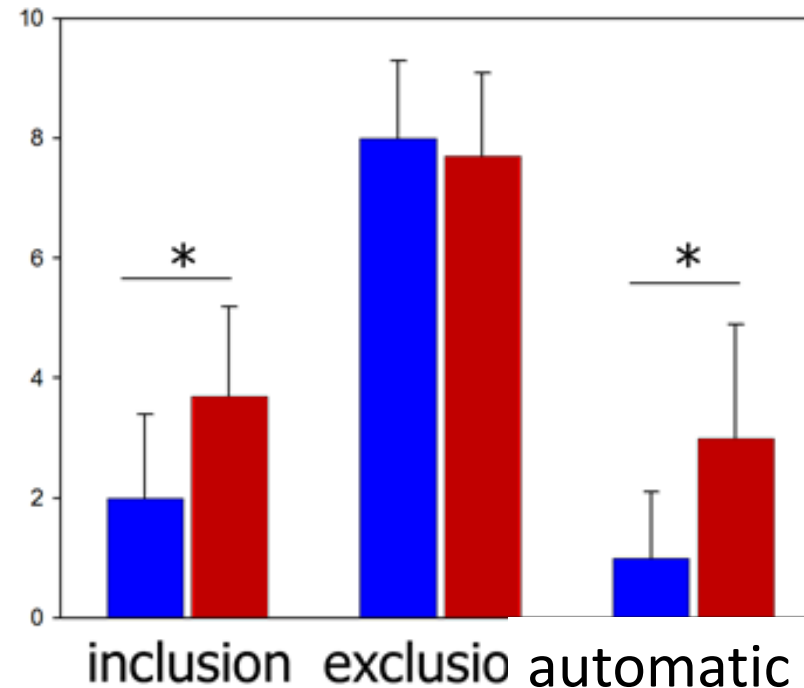


# Soziale Wahrnehmung

# Soziale Wahrnehmung: Cyberball während drei Bedingungen:

- BPD Patienten fühlen sich stärker ausgeschlossen, während sie eingeschlossen sind, oder auch unter automatisierten Bedingungen

„Wie stark fühlten Sie sich ausgeschlossen?“



(Domsalla, Lis, Bohus et al., 2013)

Hilfen für den Umgang

## **Borderline-spezifische Kommunikationsfertigkeiten nach Marsha Linehan**

- Sich auf die zu vermittelnde Botschaft konzentrieren
- Vereinfachen (kein Raum für Falschinterpretationen)
- Positive Rückmeldungen geben, die dem Gegenüber und der Beziehung angemessen sind („Borderline-Brille“)
- Fragen stellen (auch bei Ablehnung in Kontakt bleiben)
- Auf den eigenen Tonfall und die nonverbale Kommunikation insgesamt achten

# Innere Haltung

- Borderline-Patienten haben sich ihre „Suppe nicht selbst eingebrockt“, müssen sie aber selbst „auslöffeln“
- Es bedarf für sie einer größeren Anstrengung als für andere, sich zu verändern
- Dialektische Betrachtungsweise (DBT): Annehmen von Leid und Schmerz vs. Drängen auf Veränderung
- Veränderung ist möglich
- Eigen-Verantwortung übernehmen ist wichtig
- „so viel Normalität wie möglich“
- Die Auswirkungen der Störung nicht persönlich nehmen
- Frage nach „der guten Absicht“!?